

Workshop Formettes durée 2h30

Objectif de recentrage et de concentration, amélioration des rapports et cohésion d'équipe.

Fondatrice de la technique des Formettes, j'organise avec passion des workshops visant à développer les capacités créatrices de chacun, qui allie l'art et la géométrie, le jeu et la rigueur.

Le déroulement :

Courte présentation des azulejos et de la méthode du pavage.

Présentation de l'outil Formette qui va permettre aux participants de créer, dessiner et peindre leur propre motif d'azulejos sur le support papier ou toile.

Les bénéfices :

- **Individuellement** Détente et harmonie. Bienfait personnel.
- Ouverture à la créativité, épanouissement et satisfaction. Amélioration du rendement.
- La pratique permet de faire émerger sérénité et joie de vivre.
- **Travail d'équipe**, convivialité, tolérance et non jugement. , meilleure gestion des conflits. Efficacité dans la communication interdépartementale

Les réalisations :

L'entreprise peut choisir par exemple :

- Soit de privilégier le contentement individuel en laissant chaque participant repartir avec son œuvre .
- Soit de créer un objectif commun , réaliser une image positive et esthétique de l'entreprise en rassemblant toutes les œuvres individuelles pour élaborer un grand tableau qui décore vos locaux par exemple l'entrée, la salle du personnel....
- Soit d'utiliser les œuvres pour la communication de l'entreprise, création d'un calendrier ou cartes de vœux ou tout autre produit.



Organisation :

Durée : 2H30

Taille du groupe :

La taille optimale est de 10 /15 pers.

Matériel : Les matériaux seront adaptés aux besoins et au workshop. Fournis par moi même et en accord avec vos budgets.

Espace : Je laisse une grande adaptabilité à l'entreprise selon ses besoins et les objectifs du workshop que nous définirons ensemble.

- dans l'entreprise prévoir une salle avec des tables environs 60 cm2 /personne.
- dans mon atelier je peux accueillir les groupes d'une dizaine de personnes.
- Dans un espace à louer, je peux vous aider à faire une présélection adaptée à vos besoins.